



KAJAANIN LATU RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2018

KAJAANIN LATU RY perustettu 1972
vuosi 2018– yhdistyksen 46. toimintavuosi
- nyt mukana 590 jäsentä

Tammikuu

Lumikenkäilyä talven aikana, kajaanilaisille päiväkodeille ja kouluille lumikenkien lainausta, lumikenkäilyyn ohjausta
28.1.-11.3. Ulkona kuin Lumiukko – Suomen Latu 80 v – haastekampanja lumiukkojen rakentamiseen



**Oulun latualue –
yli 5.000 latulaista
22 latuyhdistystä**

Helmikuu

la 3.2. Oulun latualueen tapaaminen ja uusien luottamushenkilöiden koulutus, Rokua
su 11.2. Laskiaisirkko ja hiihtoretki Sotkamossa
pe 16.2. ja la 17.2. Vartin Vinkit -hiihtotapahtuma ja latukahvilan avajaiset Rehjan saarella
la 17.2. – la 24.2. vko 8 Latukahvila Rehjan saarella
su 25.2. – la 3.3. vko 9 Latukahvila Rehjan saarella

**Suomen Latu –
jäseniä 84.000
199
jäsenyhdistystä**

Maaliskuu

su 4.3. – su 11.3. vko 10 Latukahvila Rehjan saarella
pe 2.3. Kuutamohiihto Rehjan saareen
Lumikenkäilyretki yhdessä vuokattilaisten kanssa
la 3.3. Ärjän Kierrän -hiihtoretki
la 10.3. Eino Leino -hiihto Paltaselällä Paltaniemi-Paltamo
la 17.3. Vuokatti-hiihto
la 31.3. Lankalauantain hiihto Rehjanselällä ja Rimpilänniemeen
Kajaanin Latu ry:n kevätkuukokous

**Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja
liikunnallista elämäntapaa kaikkina
vuodenaikoina sekä innostamme
löytämään mielekkäitä tapoja ulkoilla ja
nauttia luonnosta**

Huhtikuu

la 7.4. – la 14.4. Perinteinen nyt jo 20. Lapin hiihtomatka Kiilopäälle ja Saariselälle
pe 27.4. – ti 1.5. Suomen Latu 80 v - kevätkokous, Kiilopää

**Ulkoile
Osoittu
Vaikuta**

Toukokuu

Valtakunnallinen pyöräilyviikko, pyöräilyn kilometrikisa alkaa
to 10.5. Helatorstain linturetki yhdessä Kainuun lintutieteellisen yhdistyksen kanssa
to 10.5. Koko Suomen yhteinen Unelmien liikuntapäivä Oulun latualueen alueella
la 12.5. Tapahtumapäivä Kajaanin ja kaupungin ympäristössä
Kajakkimelonnin tekniikkatreenit, Kuurnan melontatali
Melontaretkeilyn perustaidot, Kuurnan melontatali
Pelastusharjoitus vesillä yhteistyössä Kainuun Järvipelastajien kanssa
Maastopyöräily tutuksi -ilta
Geokätköilyä

**Tiedotusta nettisivuilla,
sähköpostilla, facebookissa
www.kajaaninlatu.fi**

Kesäkuu - Heinäkuu – Elokuu

Ohjattuja pyöräily- ja maastopyöräilyretkiä Kajaanin maastoissa
Ohjattuja tutustumisia kajakkimelontaan
Iltamelontaretket tiistaisin klo 18, Kuurna
Reskutuksia eli pelastautumisharjoituksia heinä-elokuussa
Päivä- ja yön yli melontaretkiä lähiympäristöön heinä-elokuussa
pe 8.6. – su 10.6. Kajakkimelonnin peruskurssi I
la 30.6. Paltaniemeltä Vesille – vesiliikuntatapahtuma Paltaniemen uimarannalla
la 30.6. Eino Leino -melontaretki klo 16-20, Lukkarinurmi
pe 10.8. – su 12.8. Kajakkimelonnin peruskurssi II
la 25.8. Suomen Luonnon Päivä - sieniretki
Yhteisiä retkiä Kainuun Sydänyhdistyksen kanssa – Suomen Latu - Sydänliitto

**Yhteistyötä
kainuulaisten
latuyhdistysten kanssa
ja naapurimaakuntien
latuyhdistysten kanssa**

**Yhteistyötä Oulujärven
Melojat ry:n kanssa
melontaharrastuksen
kehittämiseksi**

Syyskuu

Saukonselän vaellus
pe 7.9. – la 9.9. Halti Outdoor Weekend Vuokatissa
la 8.9. Nuku yö ulkona -tapahtuma – Suomen Ladun retkeilykiertue

Ajankohtaiset tapahtumatiedot:
www.kajaaninlatu.fi

Lokakuu

la 20.10. – su 21.10. Suomen Ladun syyspäivät ja liittokokous, Espoo

Marraskuu

Yhdistyksen syysvuosikokous

info@kajaaninlatu.fi
puh. 045 101 6220