



## KAJAANIN LATU RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2018

**KAJAANIN LATU RY perustettu 1972**  
**vuosi 2018– yhdistyksen 46. toimintavuosi**  
**- nyt mukana 590 jäsentä**

### Tammikuu

Lumikenkäilyä talven aikana, kajaanilaisille päiväkodeille ja kouluille lumikenkien lainausta, lumikenkäilyyn ohjausta  
28.1.-11.3. Ulkona kuin Lumiukko – Suomen Latu 80 v – haastekampanja lumiukkojen rakentamiseen



**Oulun latualue –  
yli 5.000 latulaista  
22 latuyhdistystä**

### Helmikuu

la 3.2. Oulun latualueen tapaaminen ja uusien luottamushenkilöiden koulutus, Rokua  
su 11.2. Laskiaisirkko ja hiihtoretki Sotkamossa  
pe 16.2. ja la 17.2. Vartin Vinkit -hiihtotapahtuma ja latukahvilan avajaiset Rehjan saarella  
la 17.2. – la 24.2. vko 8 Latukahvila Rehjan saarella  
su 25.2. – la 3.3. vko 9 Latukahvila Rehjan saarella

**Suomen Latu –  
jäseniä 84.000  
199  
jäsenyhdistystä**

### Maaliskuu

su 4.3- su 11.3. vko 10 Latukahvila Rehjan saarella  
Kuutamohiihto Rehjan saareen  
Lumikenkäilyretki yhdessä vuokattilaisten kanssa  
la 3.3. Ärjän Kierrän -hiihtoretki  
la 10.3. Eino Leino -hiihto Paltaselällä Paltaniemi-Paltamo  
la 17.3. Vuokatti-hiihto  
la 31.3. Lankalauantain hiihto Rehjanselällä ja Rimpilänniemeen  
Kajaanin Latu ry:n kevätkuukokous

**Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja  
liikunnallista elämäntapaa kaikkina  
vuodenaikoina sekä innostamme  
löytämään mielekkäitä tapoja ulkoilla ja  
nauttia luonnosta**

### Huhtikuu

la 7.4.- la 14.4. Perinteinen nyt jo 20. Lapin hiihtomatka Kiilopäälle ja Saariselälle  
pe 27.4.-ti 1.5. Suomen Latu 80 v - kevätkuukokous, Kiilopää

**Ulkoile  
Osoillistu  
Vaikuta**

### Toukokuu

Valtakunnallinen pyöräilyviikko, pyöräilyn kilometrikisa alkaa  
to 10.5. Helatorstain linturetki yhdessä Kainuun lintutieteellisen yhdistyksen kanssa  
to 10.5. Koko Suomen yhteinen Unelmien liikuntapäivä Oulun latualueen alueella  
la 19.5. Tapahtumapäivä Kajaanihallin ja kaupunginlammen ympäristössä  
pe 25.5. – ke 6.6. Kajakkimelonnin tekniikkatreenit klo 18-20, Kuurna  
? Melontaretkeilyn perustaidot klo 10-18, Kuurna  
? Pelastusharjoitus vesillä yhteistyössä Kainuun Järvipelastajien kanssa  
? Maastopyöräily tutuksi -ilta  
Geokätköilyä

**Tiedotusta nettisivuilla,  
sähköpostilla, facebookissa  
[www.kajaaninlatu.fi](http://www.kajaaninlatu.fi)**

### Kesäkuu - Heinäkuu – Elokuu

Ohjattuja pyöräily- ja maastopyöräilyretkiä Kajaanin maastoissa  
Ohjattuja tutustumisia kajakkimelontaan  
Iltamelontaretket tiistaisin klo 18, Kuurna  
Reskutuksia eli pelastautumisharjoituksia heinä-elokuussa  
Päivä- ja yön yli melontaretkiä lähiympäristöön heinä-elokuussa  
pe 8.6. – su 10.6. Kajakkimelonnin peruskurssi I  
la 30.6. Paltaniemeltä Vesille – vesiliikuntatapahtuma Paltaniemen uimarannalla  
la 30.6. Eino Leino -melontaretki klo 16-20, Lukkarinnurmi  
pe 10.8. – su 12.8. Kajakkimelonnin peruskurssi II  
la 25.8. Suomen Luonnon Päivä - sieniretki  
Yhteisiä retkiä Kainuun Sydänyhdistyksen kanssa – Suomen Latu - Sydänliitto

**Yhteistyötä  
kainuulaisten  
latuyhdistysten kanssa  
ja naapurimaakuntien  
latuyhdistysten kanssa**

**Yhteistyötä Oulujärven  
Melojat ry:n kanssa  
melontaharrastuksen  
kehittämiseksi**

### Syyskuu

Saukonselän vaellus  
pe 7.9. – la 9.9. Halti Outdoor Weekend Vuokatissa  
la 8.9. Nuku yö ulkona -tapahtuma – Suomen Ladun retkeilykiertue

Ajankohtaiset tapahtumatiedot:  
[www.kajaaninlatu.fi](http://www.kajaaninlatu.fi)

### Lokakuu

la 20.10.-su 21.10. Suomen Ladun syyspäivät ja liittokokous, Espoo

### Marraskuu

Yhdistyksen syysvuosikokous

**info@kajaaninlatu.fi**  
**puh. 045 101 6220**