


Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu, lue viesti omassa selaimessasi klikkaamalla tästä. Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu avaamalla kirje selaimessa.

TERVETULOA KESÄN YHTEISRETKILLE!

 www.kajaaninlatu.fi

 info@kajaaninlatu.fi

 Kajaanin Latu Instagramissa

 Kajaanin Latu Facebookissa

HEINÄ-ELOKUUSSA MM.

- Teatteriretki Suomussalmelle
- Patikkaretki Rokualle
- Yhteismelontaa tiistaisin ja keskiviikkoisin vielä heinäkuun ajan
- Maastopyöräilijöille maanantaipyöräilyt



Heinäkuun pyöräretki Paltaniemelle oli yhdistetty liikunta- ja kulttuurimatka, jonka aikana tulivat tutuiksi monet yksityiskohdat mm. Eino Leinon elämästä. Sokerina pohjalla oli kahvihetki Eino Leino perinnetalolla. Seuraava ohjattu pyöräilyretki 8. 8. Joutenlammelle.

Teatteriretki Suomussalmelle 29.7.

29.7. 'Navettamaisteri' -esitykseen. Lähtö Sotkamosta klo 12.10 linja-autoasemalta ja Kajaanista klo 13 linja-autoasemalta.

Ilmoittautumiset ma 16.7. mennessä info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220. Hinta 35 € sis. matkat, lipun ja väliaikakahvit.

Patikkaretki Rokualle 25.8.

Suomen luonnon päivänä 25.8.2018 teemme loppukesäisen päiväretken Rokuan Geoparkiin. Tutustumme ainutlaatuiseen Rokuan harju- ja dyynialueeseen Jorma Kurosen johdolla, helppokulkuisen retken pituus n. 15 km. Lähtö maastoon klo 9.30 luontokeskus Supasta, paluu n. klo 16, jonka jälkeen kylpylä ja iltaruokailu. Tarkempaa tietoa päivän ohjelmasta [täältä](#).

Mikäli retkelle löytyy riittävästi lähtijöitä menemme linja-autolla tai pikkubussilla. Mikäli lähtijöitä on vain pieni ryhmä, menemme kimpakyydeillä. Kyydin järjestämiseksi ilmoittaudu mukaan viimeistään maanantaina 10.08 info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220.

Melontaretket heinäkuussa

TIISTAIMELONTA (Kajaanin Latu)

Kokoontuminen klo 17:30 Kuurnan melontatallilla ja noin klo 18 lähtö yhteiselle melontaretkelle.

Tiistaimelonnoille [ilmoittautumiset puh. 040 2559 561](#)

KESKIVIKKOMELONTA (Oulujärven Melojat)

Leppoinen lenkki jo aiempaa melontakokemusta omaaville (sopii myös aloittelijoille, mutta ei ihan ensikertalaisille).

Kokoontuminen tallille klo 17:00.

Paluu tallille yleensä klo 19 ja 20 välillä, mahdollisilla nuotioretkillä viivytään pitempäänkin.

Rantautumisesta ja retkieväistä ilmoitetaan etukäteen.

Keskiviikkomelonnoille [ilmoittautumiset puh. 050 3494 917](#).

Ohjatut melonnat ovat ilmaisia sekä Kajaanin Ladun että Oulujärven Melojien jäsenille, muilta perimme 10 €:n ohjausmaksun.

Huom! Kaikissa melontatapahtumissa on säävaraus. Sääennuste tarkistetaan melontapäivänä, jonka mukaan tehdään päätös. Järjestettyihin melontatapahtumiin osallistujille tarjotaan mahdollisuutta liittyä Kajakoijien What'sUp-ryhmään, joka toimii pääasiallisena tiedotuskanavana ja jossa peruuntumisesta tiedotetaan.

Melonnan muista yhteisretkistä ilmoitellaan Kajaanin Latu ry:n kotisivuilla, Facebookissa ja Kajaanin melojien What'sUp-ryhmässä.

Pyöräilyretki Joutenlammelle 8.8.

Kajaanin Latu järjestää vielä **keskiviikkona elokuun 8. päivä** ohjatun pyöräretken Joutenlammelle.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

tankkaustauko ja tarvittaessa matkallakin. Pyöräksi kelpaa aivan tavallinen pyörä, jolla voi ajaa tarvittaessa hiekkatietä. Varustuksena on pakollisena kypärä ja muuten sään mukainen ajoasu. Mukaan kannattaa ottaa juomista ja pientä purtavaa energiatäydennykseksi. Tervetuloa mukaan rennolla mielellä, ennakoilmoittautumista ei tarvita.

Maanantai-iltojen maastopyöräilylenkit pyörivät läpi kesän. Lähtö klo 18 Raatihuoneentorilta.

Muistathan pyöräilyn kilometrikisan!

Osana Suomi pyöräilee -kampanjaa Kajaanin Latu osallistuu valtakunnalliseen Kilometrikisaan 2018 omalla "joukkueella" (Kajaanin Latu), joka on avoin kaikille. Joukkueeseen pääset ilmoittautumaan <https://www.kilometrikisa.fi/teams/join/> . Osallistumiskoodi: kala2018

Lisätietoja kaikista pyöräilytapahtumista antaa Kajaanin Ladun pyöräilyvastaava Jukka Kuusela, GSM 040 561 1028.

Muuta

RUSKARETKI Leville ja Pallakselle 13.-16.9.2018

Syksyllä lähdemme yhdessä Kainuun sydänyhdistyksen kanssa ruskaretkelle Levin ja Pallastunturin maisemiin. Katso matkan ohjelma [tästä linkistä](#) ja ilmoittaudu mukaan!

Mukavia retkiä - yksin ja yhdessä!

Kirsi K. & Titta T.

Copyright © 2018 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

This email was sent to <<Email osoite>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

The MailChimp logo is centered within a light gray rounded rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.