


Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu [lue viesti omassa suosikkiselaimessasi](#). Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu parhaiten avaamalla kirje selaimessa.



JÄSENTIEDOTE | HELMIKUU 2018

 www.kajaaninlatu.fi

 info@kajaaninlatu.fi

 Kajaanin Latu Instagramissa

 Kajaanin Latu Facebookissa

Vuoden 2019 toimintasuunnitelmassa kantavana teemana ovat kainuulaiset luontokohteet sekä yhteistyö muiden latuyhdistysten kanssa. Uutta sisältöä toimintoihin tuo myös siirtyminen osaksi Savo-Karjalan latualueetta. **Tutustu toiminnantäyteiseen suunnitelmaan [täältä](#).**

Kuutamohiihto 16.2. peruttu

Lauantaille 16.2. suunniteltu Kuutamohiihto Rehjaan on peruttu sää- ja jääolosuhteiden vuoksi.

Latulaisten yhteinen ulkoilupäivä Puolangan Paljakassa lauantaina 23.2.

Puolangan latuyhdistys Korpien Kiertäjät kutsuu latulaisia yhteisen ulkoilupäivän viettoon lauantaina 23.2. Päivän aikana on mahdollista retkeillä monella tavalla: hiihtää, lumikenkäillä, pyöräillä, pilkkiä, moottorikelkkailla, lasketella... **Katso päivän ohjelma**

Yhteiskyötiä järjestellään Kajaanista ja siksi ilmoittautumiset päivään **viimeistään su 17.2.** info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220. Ilmoita samalla miten ulkoilet ja tarvitsetko vuokravälineitä.

Kevätvuosikokous tiistaina 26.2.

Yhdistyksemme kevätkuokous pidetään **tiistaina 26.2. klo 17** alkaen Kaukametsän opiston auditoriossa, Koskikatu 4 B. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat sekä valitaan uusi jäsen johtokunnasta eronneen tilalle.

Kokouksen jälkeen klo 18 alkaa kuhmolaisen retkikirjailijan Jouni Laaksosen luento Kainuun luontokohteista. Luento on avoin kaikille ja sille on vapaa pääsy.

Melonnan halliharjoitukset ovat alkaneet

Vuorot ovat Kaukavedessä **keskiviikkoisin** 13.2., 20.2., 27.2., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4. ja 17.4. Hallissa voi harjoitella mm. pelastautumisia, kajakin kaatamista ja kaatuneesta kajakista poistumista, tuentoja, eskimokäännöksiä jne. Harjoittelu antaa lisävarmuutta melomiseen.

Harjoituksiin ilmoittaudutaan melonnan numeroon: 040 2559 561 viestillä.

Ilmoittautumisia vastaanotetaan 6.2. alkaen ensimmäiselle vuorolle (ilmoittautumiset ainoastaan aina tulevalle vuorolle, useille vuoroille ilmoittautumisia ei voi tehdä ennakoon). Mahdolliset peruutukset pyydämme ilmoittamaan myös edellämäinnittuun numeroon. **Katso lisäohjeita [täältä](#).**

Laskiaiskirkko ja -hiihto Sotkamossa sunnuntaina 3.3.

Perinteinen Vuokatin ja Kajaanin latulaisten laskiaissunnuntain tapaaminen järjestetään sunnuntaina 3.3. Ensin jumalanpalvelus Sotkamon kirkossa klo 10 ja sen jälkeen teemme hiihtoretken vuokattilaisten johdolla. Kimppakyydeillä mennään, lähtö klo 9 Kajaanin linja-autoasemalta. **Ilmoittaudu mukaan 28.2. mennessä info@kajaaninlatu.fi** tai puh. 045 101 6220.

Rakastu retkeilyyn -vertaisohjaajakoulutus lauantaina 30.3.

Rakastu retkeilyyn -vertaisohjaajakoulutus saatiin Kajaaniin ja Suomen Latu järjestää tämän kurssin lauantaina 30.3. Koutaniemi-Vuoreslahti -kylätalolla. Kurssilla opetetaan retkeilyn perustaitoja. Tavoitteena on antaa valmiudet toimia vetäjänä ja vertaisohjaajana päivän tai yhden yön kestävillä retkillä. Koulutus on osallistujalle ilmainen. Tule rohkeasti osallistumaan ja ulkoilemaan. Nyt on ainutlaatuinen mahdollisuus päästä koulutukseen omalla paikkakunnalla! **Ilmoittaudu ke 13.3. mennessä info@kajaaninlatu.fi** Lisätietoja puh. 045 101 6220.

Lintumatka Viroon 27.—30.4.2019

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Oppaana lintukuvaaja Jouni Ruuskanen. Katso matkaohjelma [täältä](#). **Ilmoittaudu 20.2. mennessä.**

Tervetuloa mukaan tapahtumiin ja vuosikokoukseen!

Terveisin

Kirsi

Puheenjohtaja

Copyright © 2018 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

This email was sent to <<Email osoite>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

